

# Datenschutz

---

**1. Verantwortliche Stelle** YUNA Sports & Nutrition Inhaberin: Martina Rölli 📍 Standort: München, Deutschland 📧 E-Mail: info@yuna-sports-nutrition.com Diese Datenschutzerklärung gilt sowohl für unsere Online-Angebote (Website, Social Media, Online-Coaching, Fragebögen etc.) als auch für die vor Ort angebotenen Dienstleistungen in München. Wir halten uns an die Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) und des revidierten Schweizer Datenschutzgesetzes (revDSG).

**2. Zweck der Datenverarbeitung** Wir verarbeiten personenbezogene Daten ausschließlich zum Zweck der Erbringung unserer Coaching-Dienstleistungen in den Bereichen Ernährung, Training und Lifestyle, sowie zur Kommunikation und Organisation rund um das Coaching. Dazu gehören insbesondere: Vorbereitung, Durchführung und Nachbetreuung von Coachings (online & vor Ort) Erstellung individueller Trainings- und Ernährungspläne Verwaltung von Terminen, Rechnungen und Verträgen Nutzung von Kommunikationskanälen (E-Mail, WhatsApp, Zoom, Nutrilize etc.) Erfolgskontrolle und Fortschrittsdokumentation Marketingzwecke (nur mit ausdrücklicher Einwilligung).

**3. Arten der verarbeiteten Daten** Wir verarbeiten folgende Datenkategorien: Stammdaten: Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum / Gesundheits- & Coachingdaten: Körpermaße, Gewicht, Trainingserfahrung, Ernährung, Lebensgewohnheiten, Stress- und Schlafverhalten, Gesundheitsangaben / Vertrags- & Kommunikationsdaten: Buchungen, Zahlungen, E-Mail-Verkehr, Chatverläufe, Feedback, Technische Daten: IP-Adresse, Zeitpunkt des Website-Zugriffs, Browsertyp, Gerätedaten (nur bei Online-Nutzung)

**4. Rechtsgrundlagen der Datenverarbeitung** Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von: Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO / Art. 31 Abs. 2 lit. a revDSG – Vertragserfüllung Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO / Art. 31 Abs. 1 revDSG – Einwilligung (z. B. bei Gesundheitsdaten oder Marketing) Art. 9 Abs. 2 lit. a DSGVO – ausdrückliche Einwilligung zur Verarbeitung besonderer Kategorien personenbezogener Daten (Gesundheitsdaten) Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO – berechtigtes Interesse an effizienter Kommunikation, Kundenbindung und Qualitätssicherung.

**5. Weitergabe an Dritte und Auftragsverarbeiter** Zur Erbringung unserer Leistungen setzen wir externe Tools und Dienstleister ein, mit denen Auftragsverarbeitungsverträge (AVV) bestehen. Dazu gehören u. a.: Kommunikation: WhatsApp, E-Mail, Zoom, APP Nutrilize, Online-Coaching-Plattformen: Nutrilize, Zoom, Hosting & Website: z. B. Namecheap, WordPress oder vergleichbare Anbieter Zahlungsabwicklung: PayPal, Stripe oder vergleichbare Anbieter, Buchhaltung & Verwaltung: interne Systeme, passwortgeschützt und verschlüsselt. Eine Weitergabe an Dritte zu Werbezwecken erfolgt nicht.

**6. Speicherung und Löschung** Personen- und Gesundheitsdaten werden nur so lange gespeichert, wie dies für die Vertragserfüllung erforderlich ist. Nach Beendigung der Zusammenarbeit werden Daten, soweit keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten bestehen (z. B. 10 Jahre bei Rechnungsdaten), gelöscht oder anonymisiert.

Gesundheitsdaten werden spätestens 12 Monate nach Coachingende gelöscht, sofern keine weitere Betreuung erfolgt. **7. Datensicherheit** Wir treffen angemessene technische und organisatorische Maßnahmen (TOMs), um deine Daten vor Verlust, Missbrauch oder unbefugtem Zugriff zu schützen, u. a.: Passwortschutz und Zwei-Faktor-Authentifizierung Verschlüsselte Kommunikation (SSL/TLS) Zugriffsbeschränkungen und regelmäßige Sicherheitsaudits Schulung im sicheren Umgang mit sensiblen Gesundheitsdaten

**8. Deine Rechte** Du hast nach der DSGVO und dem revDSG folgende Rechte: Auskunft über deine gespeicherten Daten, Berichtigung unrichtiger Daten, Löschung („Recht auf Vergessenwerden“), Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragbarkeit, Widerspruch gegen bestimmte Verarbeitungen (z. B. Marketing), Widerruf einer Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft.

**9. Einwilligung in Gesundheitsdaten** Im Rahmen deines Coachings verarbeiten wir sensible Daten zu deinem Gesundheitszustand. Diese Verarbeitung erfolgt nur mit deiner ausdrücklichen Einwilligung, die du jederzeit widerrufen kannst. Ohne diese Einwilligung kann jedoch keine personalisierte Beratung oder Betreuung erfolgen.

**10. Online-Dienste & Social Media** Bei Nutzung unserer Website, Online-Formulare oder Social-Media-Kanäle (z. B. Instagram, WhatsApp) gelten ergänzend die jeweiligen Datenschutzrichtlinien der Plattformbetreiber. Wir achten darauf, personenbezogene Daten dort nur im notwendigen Umfang zu verarbeiten und keine sensiblen Gesundheitsinformationen über öffentliche Kanäle zu teilen.

**11. Kontakt** Für Fragen zum Datenschutz oder zur Geltendmachung deiner Rechte kannst du dich jederzeit an uns wenden: [info@yuna-sports-nutrition.com](mailto:info@yuna-sports-nutrition.com)

**12. Schlussbestimmung** Wir behalten uns vor, diese Datenschutzerklärung bei Bedarf anzupassen, z. B. bei neuen rechtlichen Vorgaben oder Änderungen unserer Dienstleistungen. Die aktuelle Version ist stets auf unserer Website einsehbar.